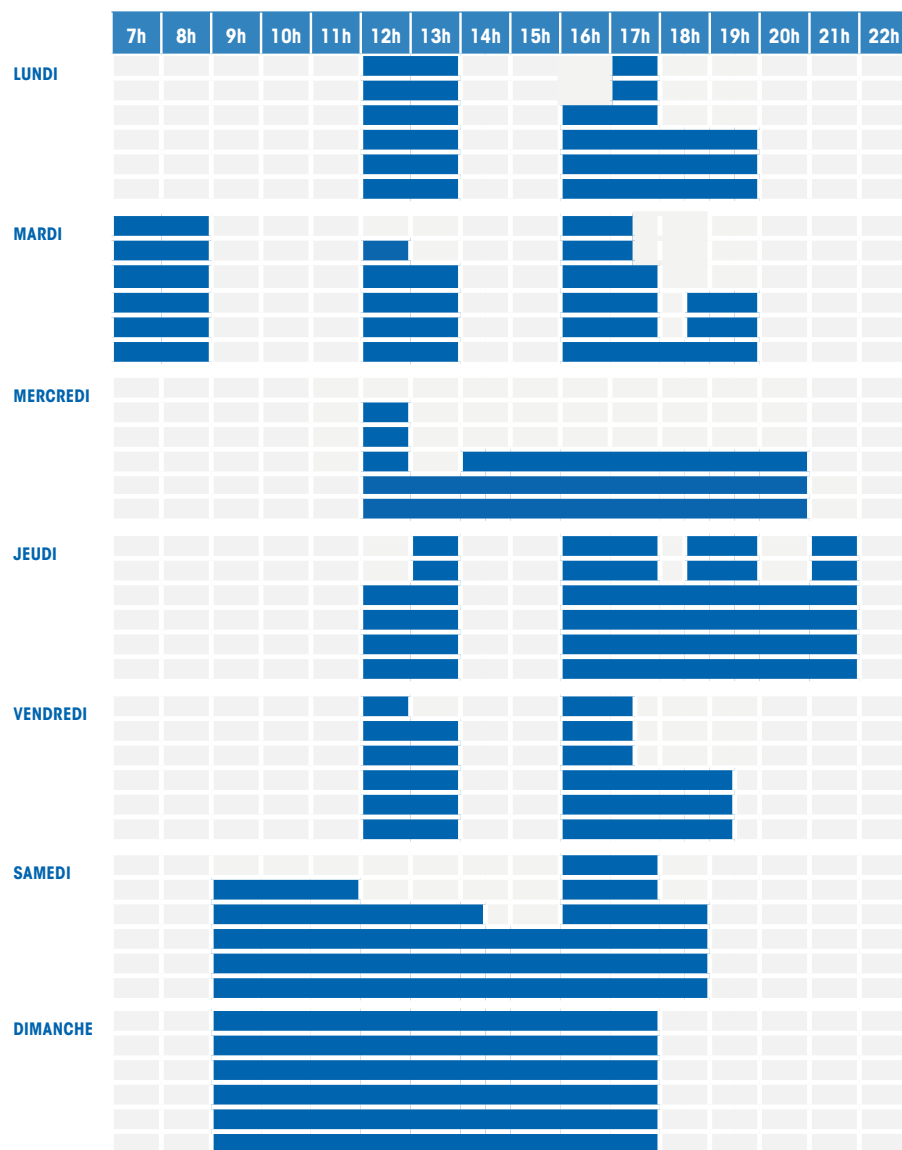


**Bassin Sportif (Période Scolaire 2022-2023)**



Ces horaires sont communiqués à titre indicatif, et sont précis à la demi heure près.  
Tous les horaires mis à jour sur : [www.centreaquatique-aquagaron.fr](http://www.centreaquatique-aquagaron.fr)

**Espaces Aquatique, Bien-être & Sport**

	PÉRIODE SCOLAIRE (2022-2023)	PETITES VACANCES	GRANDE VACANCES
<b>LUNDI</b>	9h - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MARDI</b>	<b>7h</b> - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MERCREDI</b>	9h - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>JEUDI</b>	9h - <b>21h45</b>	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>VENDREDI</b>	9h - 19h30	9h - 19h30	10h30 - 19h45
<b>SAMEDI</b>	9h - 18h45	9h - 18h45	10h30 - 18h45
<b>DIMANCHE</b>	9h - 17h45	9h - 17h45	10h30 - 18h45

**Bassin Sportif**

	PÉRIODE SCOLAIRE (2022-2023)	PETITES VACANCES	GRANDE VACANCES
<b>LUNDI</b>	12h - 13h45 // 16h15 - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MARDI</b>	<b>7h</b> - 8h45 // 12h - 13h45 // 16h15 - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MERCREDI</b>	12h - 19h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>JEUDI</b>	12h - 13h45 // 16h15 - <b>21h45</b>	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>VENDREDI</b>	12h - 13h45 // 16h00 - 19h30	9h - 19h30	10h30 - 19h45
<b>SAMEDI</b>	9h - 18h45	9h - 18h45	10h30 - 18h45
<b>DIMANCHE</b>	9h - 17h45	9h - 17h45	10h30 - 18h45

**Bassin d'Apprentissage**

	PÉRIODE SCOLAIRE (2022-2023)	PETITES VACANCES	GRANDE VACANCES
<b>LUNDI</b>	16h15 - 17h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MARDI</b>	<b>7h</b> - 8h45 // 16h15 - 17h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>MERCREDI</b>	13h15 - 15h15 // 16h45 - 17h45	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>JEUDI</b>	17h15 - 17h45 // 21h00 - <b>21h45</b>	9h - 19h45	10h30 - 19h45
<b>VENDREDI</b>	13h - 13h45 // 16h15 - 17h45	9h - 19h30	10h30 - 19h45
<b>SAMEDI</b>	13h00 - 14h15 // 15h45 - 18h45	9h - 18h45	10h30 - 18h45
<b>DIMANCHE</b>	11h - 17h45	9h - 17h45	10h30 - 18h45

Ces horaires, mis à jour le 9 Septembre 2022 sont susceptibles d'être modifiés.  
Tous les horaires mis à jour sur : [www.centreaquatique-aquagaron.fr](http://www.centreaquatique-aquagaron.fr)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		09:15 - 09:55 Activ'ZEN			
	10:00 - 10:40 Activ'TONIC		10:00 - 10:40 Activ'DOUCE		
11:00 - 11:40 Activ'DOUCE	11:00 - 11:40 Activ'DOUCE	11:15 - 11:55 Activ'DOUCE	11:00 - 11:40 Activ'DOUCE	11:00 - 11:40 Activ'DOUCE	
12:15 - 12:45 Activ'BIKE		12:15 - 12:45 Activ'BIKE	12:15 - 12:55 Activ'JOGG	12:15 - 12:45 Activ'BIKE	12:00 - 12:40 Activ'TONIC
13:00 - 13:40 Activ'TONIC		13:00 - 13:40 Activ'TONIC	13:15 - 13:45 Activ'BIKE		
18:00 - 18:40 Activ'TONIC	18:00 - 18:40 Activ'TONIC	18:00 - 18:30 Activ'BIKE	18:00 - 18:40 Activ'TONIC	18:00 - 18:30 Activ'BIKE	18:00 - 18:40 Activ'JOGG
19:00 - 19:30 Activ'BIKE	19:00 - 19:30 Activ'BIKE	19:00 - 19:40 Activ'TONIC	19:00 - 19:40 Activ'CARDIO	19:00 - 19:40 Activ'TONIC	

**Activ'GYM** : Activ'ZEN, Activ'DOUCE, Activ'TONIC, Activ'JOGG

**Activ'BIKE** : Activ'BIKE, Activ'CARDIO

Accès aux activités sur réservation en ligne sur [aquagaron.elisath.fr](http://aquagaron.elisath.fr)

### Accès aux Espaces

**Les enfants de moins de 12 ans** doivent être accompagnés d'une personne majeure. Une couche spéciale est obligatoire pour **les enfants de moins de 3 ans.**

**L'accès à l'espace Bien-être et aux activités aquatiques nécessite d'être majeur.**

**Toutes les consignes et le règlement intérieur peuvent être consultés sur demande à l'accueil et sur notre site internet.**

### Hygiène et partage de l'espace commun

**La douche savonnée est obligatoire avant d'accéder aux bassins.**

Les photos sont interdites. Il est interdit de fumer et de vapoter dans toute l'enceinte du centre.

**Veillons ensemble à rester courtois et respectueux de la tranquillité d'autrui.**

### Tenue de bain

**Seuls les maillots, slips et boxer de bain sont autorisés.**

Les shorts, sous-vêtements et vêtements sont interdits

Le bonnet de bain est recommandé. **Les cheveux longs doivent être attachés**