

## Planning des activités - grandes vacances

<b>Activités aquatiques</b>				
	<b>AQUAGYM (40 min)</b>			<b>AQUABIKE (30 min)</b>
	<b>Activ'Douce <i>niv I</i></b>	<b>Activ' Fitness <i>niv II</i></b>	<b>Activ'Jogg <i>niv III</i></b>	
Lundi	11h	19h		12h15
Mardi	11h	12h30		19h15
Mercredi	10h		19h	
Jeudi	11h	19h		12h15
Vendredi	11h	12h30 / 20h		19h15
Samedi				12h15
Dimanche				

<b>Stage de natation</b>			
	<b>Débutants (40min)</b>	<b>Intermédiaires (40min)</b>	<b>Perfectionnements (40min)</b>
du lundi au vendredi	10h15 - 10h55	11h - 11h40	11h45 - 12h25